

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
14,76	16,89	14,85	272	90	<b>Биточки из цыпленка</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
21	23	91	662			75-00

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
5,96	5,00	21,27	154	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
16,30	15,75	2,07	216	60/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,16	0,16	21,98	91	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
31	26	97	752			75-00

### Обед ГПД

0,45	0,08	1,55	10	40	<b>Помидоры свежие</b>	
6,79	5,68	26,91	186	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	<b>Гуляш из цыпленка</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
30	28	99	767			60-00

Руководитель	Литвиненко К. И.
Зав. производством	
Калькулятор	Марченкова Ю. И.
Технолог	Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

16,40	18,77	16,50	303	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>23</b>	<b>27</b>	<b>88</b>	<b>685</b>			<b>50-00</b>

### Обед

0,45	0,08	1,55	10	40	<b>Помидоры свежие</b>	
6,79	5,68	26,91	186	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	<b>Гуляш из цыпленка</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>28</b>	<b>99</b>	<b>767</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.